

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いいたします。
 なお、最新の外来診療日程表は院内に配布用としてご用意しています。

2022年1月4日 現在

診療科		月	火	水	木	金	備考	
産婦人科	婦人科外来	午前 藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城		
		午後 -	-	-	藤本	-	午後の診療は、完全予約制です。	
	産科外来	午前 山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田	金曜日の産科外来は、完全予約制です。	
		午後 三國	-	藤本	三國	-	午後の診療は、完全予約制です。	
内科	一般外来	午前 下山	沖	下山	雨池	柴田	新患は午前9時～午前11時までです。	
		午後 下山	沖	下山	雨池	柴田	午後の診療は、完全予約制です。	
	リウマチ・膠原病外来	午前 堀田	柴田	堀田	堀田 柴田	堀田 柴田		
		午後 堀田	柴田	堀田	堀田 柴田	堀田 柴田	完全予約制。	
呼吸器内科	一般外来	午前 中野	中野	中野	中野	中野	新患は紹介状が必要。	
	禁煙外来	午後 中野 検査	中野	中野	中野	中野 検査	午後の診療は、完全予約制です。	
神経内科	一般外来	午前 出張医	出張医(※)	-	出張医(※)	-	完全予約制。新患は紹介状必要。 ※火曜日、木曜日は不定期診療	
整形外科	一般外来	午前 -	出張医	出張医	出張医	出張医	第1水曜日 股関節 第2・4水曜日 上肢 第3水曜日 脊柱	
		午後 -	-	-	-	-		
	脳神経外科	一般外来	午前 -	山内	山内 出張医	手術	出張医	新患外来は火曜日午後のみ、要相談。 ※出張医は新患・予約不可。
		午後 -	新患	大木 出張医	出張医 手術	大木		
外科	緩和ケア外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	診療時間は午後2時～午後3時まで 完全予約制です。	
	ストーマ外来	午前 -	-	-	廣瀬	-	毎週木曜日 午前9時～11時半まで 完全予約制です。	
内科	腎外来	午前 -	出張医	-	-	-	完全予約制。	
	血液内科	午前 -	遠藤(出張医)	-	-	-	完全予約制。	
麻酔科	一般外来	午前 -	-	卯月	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。	
健康診断		午前 佐治	佐治	佐治	我妻	我妻		
消化器内科	一般外来	午前 江上 中村	石部 加藤	小林 中村	江上 加藤	小林 横山	予約外は午前9時～11時までです。	
		午後 - 中村	石部 加藤	小林 中村	-	小林 横山		
	外科	一般外来	午前 花本	財津	廣瀬	植村	伊藤	
	内視鏡外科	一般外来	午後 花本	財津	廣瀬	-	伊藤	乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。 受付は午後2時半まで終了
耳鼻咽喉科	初診	午前 打田	志津木	打田	赤松	出張医	予約には紹介状が必要です。	
	再診	午後 -	打田	-	志津木	志津木	予約外(紹介状なし)は10時半までの受付となります。	
	予約再診	午後 手術	出張医(洲崎) 第2週	赤松	頭頸部外来 (北大医師)	めまい外来 (赤松・北大医師(第4週))	手術	午後の診療は完全予約制です。 頭頸部外来は完全予約制です。 めまい外来は完全予約制です。
循環器内科	一般外来	午前 平林 川上	濱谷 大塚	森本 川上	町田 平林	森本 濱谷		
	ペースメーカー外来	午前 -	-	-	担当医	-		
新患外来	午前 新患	新患	新患	新患	新患	新患		
歯科	一般外来	午前 浅香 村田	歯科口腔外科医師が交代で診察	村田 日笠	浅香 村田	浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。	
		午後 浅香 村田	浅香 村田	村田 日笠	浅香 村田	歯科口腔外科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。 午前11時まで 午後3時まで 再来 午前10時半まで 午後3時まで	
内科2	糖尿病	午前 宮野 沖	出張医	雨池 宮野	川田	宮野 川田	診療時間は午後2時半まで、午後は完全予約制です。	
	内分泌外来	午後 宮野 沖	出張医	雨池 宮野	宮野	川田	新患は紹介状が必要です。 糖尿病フットケアは完全予約制です(医師の診断により予約が可能となります)	
泌尿器科	一般外来	午前 竹内 樋口	樋口 花井	杉下 竹内	竹内 出張医	竹内 樋口	完全予約制。新患は紹介状が必要です。	
		午後 手術	検査	手術	手術	検査	来院当日受診はできませんが、緊急性がある場合は医師と相談になります。	
皮膚科	一般外来	午前 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	出張医	新患は紹介状が必要で午前のみの診療となります。	
眼科	一般外来	午前 佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	新患は紹介状が必要です。	
小児科	一般外来	午前 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	-	小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。	
		午後 小児科医師が交代で診察(完全予約制)	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察(完全予約制)	木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療はありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。	
	児童精神	午前 児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	-	慢性疾患 小原	-	-	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★
	専門外来	午後 児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	シナジス(患者様) 乳児健診 医師2名(完全予約)	慢性疾患(第1・2週) 小原	心臓 小原/和田	-	神経外来 館 1回/月 不定期木曜日 予防接種外来は予約の15分前までに受付して下さい。 ※ワクチン接種の際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。 忘れの場合は、接種できません。
放射線科	放射線科外来	担当: 藪崎哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。						
リハビリテーション科		月曜日～金曜日・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。						
2階	泌尿器科	人工透析	午前 内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師
			午後 内科医師	-	泌尿器科医師	-	泌尿器科医師	-

受付時間	新患	午前 8時30分～11時	午後 1時～3時
	再来	午前 8時～11時	午後 1時～3時

〒053-8567
 苫小牧市清水町1丁目5番20号
 ☎(0144)33-3131代表
 ホームページ
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/>
 電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

みんなの市立病院 No. 77



令和4年となりました。今年1年、みなさまが健康で過ごせることを祈念しております。

さて、毎年1月から3月は季節性のインフルエンザの流行時期となります。感染対策の徹底を継続し、体調管理に気を付けましょう。



小児科のクリスマス

★今号のトピックス★

- 1 認定看護師って、どんな看護師？
- 2 今号のきらり
- 3 マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

認定看護師ってどんな看護師？

— 新生児集中ケア —

認定看護師は、高度化した専門分化が進む医療現場で、水準の高い看護を実践できると日本看護協会が認定した看護師です。

今回は当院の新生児集中ケア認定看護師の相澤留里子さんにお話を伺いました。

Q：認定看護師としてどのような活動をされていますか？

新生児集中ケア治療室(NICU)に所属しています。赤ちゃんが生まれ、新しい環境に適応できるよう出生後の救命、生理学的安定を図るケアや発達を促すケアを提供しています。

赤ちゃんとそのご家族が安心できるように環境を整え、他のスタッフと協力しながら専門的な知識をもとに個別のケアを考え、実践しています。産科病棟では、NICUに入院予定のご家族に出生前訪問を行いNICUの紹介をさせていただいています。

Q：新生児集中ケアの分野ではどのようなニーズが高まっていますか？

赤ちゃんにとってNICUは「治療の場」ではありますが、「生活の場」にもなります。小さく早くに生まれた赤ちゃんの発達を助けることは、その後の成長に大きな影響を与えるため、赤ちゃんの持つ力を最大限に引き出せるケア提供が求められています。

また、退院後、医療的ケアが必要な赤ちゃんには、ベットや医療機器の配置などを含め、ご家族の負担が最小減になるよう提案を行いながら、赤ちゃんが家庭の中心となってご家族とともに安心して楽しく暮らせるよう支援しています。そのため、多職種や地域の訪問看護との連携も求められています。

Q：認定看護分野で特に大切にしていることは何ですか？

赤ちゃんは言葉で自分の思いを伝えることができませんが、泣いたり、笑ったり、様々なサインで私たちに知らせてくれています。日々の些細な変化を読み取る観察力が必要です。そのサインを正確に読みとり、反応をみながら適切なケアを実践できることが大切であると感じています。

Q：認定看護師の資格を活かすことができたと感じたのはどんなときですか？

NICUに入院する赤ちゃんは疾患にともない様々な支援を必要としています。認定看護師の教育課程で学んだことをもとに、NICUスタッフや医師などとカンファレンスを重ね、赤ちゃんとそのご家族により良い方法を提案し、退院につながった時に感じています。



NICUは、呼吸器などの医療機器が多く、聞きなれないアラームの音は冷たい印象があるかもしれません。

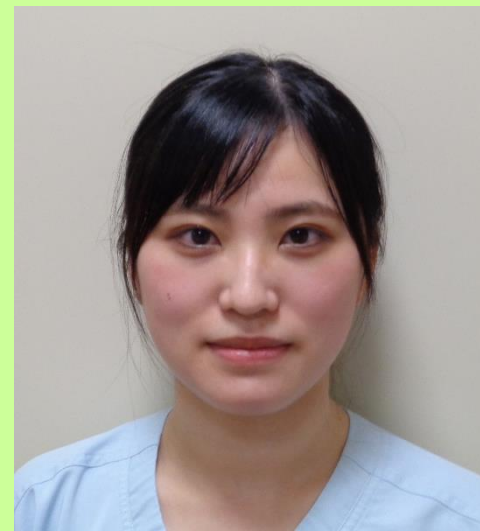
しかし、赤ちゃんにかかわる医師、看護師、理学療法士などすべてのスタッフは暖かい心で赤ちゃんやそのご家族を末永く見守っていきたいと考えています。小さく早くに生まれた赤ちゃんが、家族の一員として絆を形成できるよう支援させていただきたいと思います。



現在手術室で勤務されている看護師の土田さんにお話を伺いました。

Q 経歴を教えてください

札幌生まれで、苫小牧看護学校を経て、苫小牧市立病院の看護師として手術室に勤務して4年目になります。小さいころから世話好きで、周りや親戚から看護師に向いているのではとよく言われていました。



看護部 手術室
土田 彩瑛

Q 自分の性格は

自分では、生真面目でしっかりしている性格だと思います。新人指導をする際に、もうちょっと柔軟にできればと思っています。

Q 市立病院や職場の雰囲気は

市立病院は研修が充実しているなど、とても教育体制がしっかりしている病院です。私が勤務している手術室は、スタッフ同士のチームワークが良く、とても居心地の良い職場です。

Q 普段の仕事や将来の目標は

手術室では、手術の際の、機械だしや、滅菌物のチェックなどの業務に携わっています。新人の頃に比べ、スムーズにできるようにはなってきましたが、まだまだ勉強不足を痛感する日々です。

Q 普段はどのようにリラックスしていますか

キッチンで、ネットで調べた料理や、お菓子を作ったりするのが好きです。クラシックバレエを習っていたので、体操をして体を動かしてリラックスをしています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

(令和3年9月13日から)



マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置くだけです。
※設置場所：総合案内、夜間・救急窓口

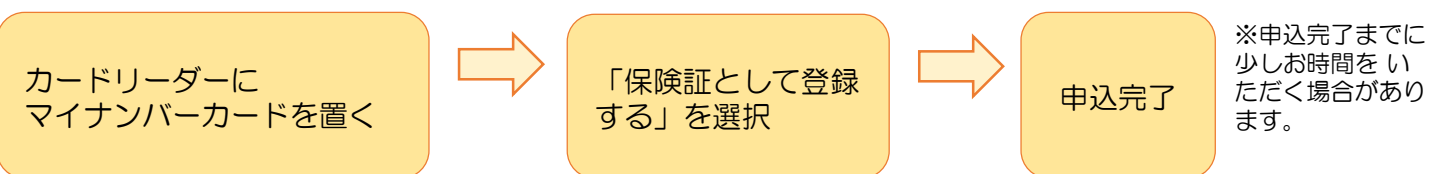
<手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に>

当院では、「限度額適用認定証」がなくても、患者さん本人が情報提供の同意をすることで、限度額を超える支払いが免除されます。(健康保険証のみでも可能)

※「限度額適用認定証」とは窓口での支払が高額になる場合に、自己負担額を所得に応じた限度額にするために医療機関に提出する証類です。

<マイナンバーカードの健康保険証利用の申込手続き>

・当院設置の顔認証付きカードリーダーで申込お手続きができます。



・スマートフォン(マイナポータル)やセブン銀行のATMでも手続きできます。

※申込完了までに少しお時間をいただく場合があります。